



FORMATION POST PARTUM : acquérir l'expertise de la prise en charge du post partum en cabinet d'ostéopathie et de thérapie manuelle

Créé le : 24/10/2020

Dernière mise à jour le : V1.10 – 23/01/2026

Format de la formation : **Présentielle**

Langue : **Français**

Durée totale en heures : **23h00**

Organisation : **inter-entreprise**

Tarif : **Nous consulter**

Public et modalités :

- **Prérequis :** aucun
- **Public :**
Les ostéopathes diplômés et issus d'une école agréée par le ministère de la santé, les autres professions formées en ostéopathie : médecins diplômés d'état, sage-femmes diplômées d'état et masseurs kinésithérapeutes diplômés d'état et formés en uro-gynécologie et tous les étudiants en dernière années dans un des domaines susnommés.
- **Modalités de validation de l'inscription :**
La preuve de sera demandée à chaque participant sous forme soit
 - D'un numéro professionnel connu des services d'état : n°ADELI et/ou n° SIRET.
 - D'une carte étudiant en cours de validité
 - D'un numéro professionnel pour les stagiaires résidants à l'étranger
- **Modalités d'accès :**

Inscriptions : Les réservations se font depuis notre site internet opya-institut.fr. Elles seront suivies de l'envoi d'un formulaire d'inscription à compléter en ligne par le client.

Clôture des inscriptions : 10 jours avant le début de la formation

- **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, Mme JEGU Gwenaëlle joignable par mail à l'adresse contact@opya-formations.fr et/ou par téléphone au 07.63.09.89.35. Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques. Le référent pourra

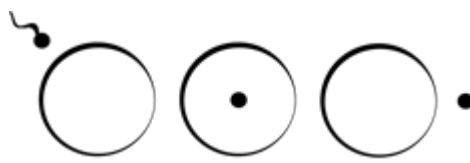
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

Objectifs et compétences visées :

Objectifs généraux :

Perfectionnement, élargissement des compétences. Acquérir l'expertise de la prise en charge du post partum en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique et de médecin spécialiste.

Objectif professionnel global de la formation :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes en post partum, d'identifier les mécanismes anatomiques et physiologiques et de développer les outils indispensables à cette prise en charge.

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation avant la formation : Processus de positionnement du stagiaire.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation : Grille d'évaluation des compétences acquises

(Évaluation formative par questionnaire oral, mise en situation pratique)

Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM d'évaluation finale

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation :

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités correctives en cas de non atteinte des objectifs :

Une procédure de rattrapage est systématiquement prévue en cas de résultats non satisfaisants aux évaluations ainsi qu'un accompagnement personnalisé pour aider le stagiaire à atteindre l'objectif de formation. Des modalités évaluatives complémentaires peuvent alors être déployées pour aider le stagiaire en complément des évaluations visées au présent programme.

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Exposé
- Cas pratique
- Démonstration
- Activité

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Support de cours
- Power point (Support de cours)
- Processus de positionnement
- Grille d'évaluation des compétences acquises

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorze foyers – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



- QCM d'évaluation finale

Modalités techniques :

Moyens techniques : Outil de projection et/ou de diffusion (TV, Vidéoprojecteur ou partage d'écran)

Modalités d'accompagnement :

Formateur(s):

contact@opya-institut.fr - 07.63.09.89.35

- **Raphaëlle AUTHEMAN**

Raphaëlle Autheman est ostéopathe D.O. diplômée en 2012, elle exerce dans son cabinet privé au cœur de Paris. Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également présidente et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est l'initiatrice et la créatrice des pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béchère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Gwenaëlle JEGU**

Gwenaëlle Jegu est ostéopathe D.O diplômée en 2012. Elle exerce en cabinet au centre de la femme et du fœtus à Plaisir (78). Professeur de yoga et diplômée en micronutrition-santé de l'université de Dijon, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020. Elle est superviseur aux pôles de formation des étudiants ostéopathes au sein des services de l'AP-HP d'Antoine Béchère (92) et des Diaconesses-Croix-St-Simon (75012).

- **Amélie DECOUX**

Amélie Decoux est ostéopathe D.O diplômée en 2008, elle exerce en cabinet à Annecy. Professeur de yoga et en cours de diplôme en micronutrition santé auprès du SIIN, elle est également directrice générale et formatrice au sein de l'organisme de formation OPYA INSTITUT depuis 2020.

Référents :

Raphaëlle Autheman : référente administratif

Amélie Decoux : référente pédagogique

Gwenaëlle Jegu : référente handicap

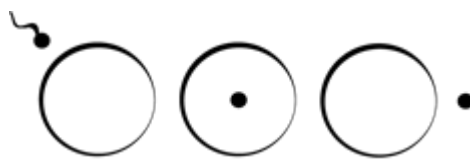
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefoies – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



Justificatifs relatifs à l'exécution de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis :

- Feuille d'émargement
- Évaluations réalisées
- Preuves d'accompagnement

Sanction(s) de la formation : Certificat de réalisation

Parcours pédagogique :

Module : Acquérir l'expertise de la prise en charge du post partum en cabinet d'ostéopathie, de kinésithérapie, de maïeutique, et de médecin spécialiste.

Durée du module : 23 heures

Nombre de séquences : 5

Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable de prendre en charge les patientes en post partum en identifiant les mécanismes anatomiques et physiologiques et en développant les outils indispensables à cette prise en charge.

•Séquence d'introduction

Durée de la séquence : 1h

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation

Séance 2 : Présentation du/des formateur(s)

Séance 3 : Présentation des documents légaux et Q/R

Séance 4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies...)

Séance 5 : Test de positionnement du/des stagiaire(s)

•Les mécanismes physiopathologiques liés au post partum et les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire.

Durée de la séquence : 4h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de réaliser le suivi des patientes en référence aux mécanismes physiopathologiques liés au post partum et d'utiliser les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire.

Contenu de la séquence :

séance 2.1 : Acquérir les mécanismes physiopathologiques du post partum.

séance 2.2 : Reconnaître et évaluer le fonctionnement et les enjeux du post partum.

séance 2.3 : Utiliser les liens entre l'alimentation et la physiologie cellulaire.

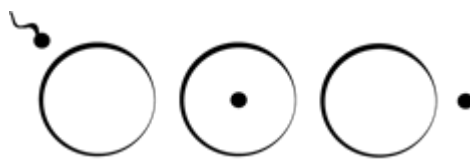
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorzevingts – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



•Les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi du post partum.

Durée de la séquence : 4h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi des femmes en post partum.

Contenu de la séquence :

séance 3.1 : Employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi du post partum liées à la tenségrité du bassin, au centre tendineux du diaphragme, au sacrum et au pubis.

séance 3.2 : Employer au cours de ses consultations, les techniques ostéopathiques spécifiques au suivi du post partum liées au réseau lymphatique, au point de périurale, au noyaux fibreux du périnée et au coccyx.

•Liens transversaux entre le corps, les traitements en cours, l'alimentation et le microbiote.

Durée de la séquence : 5h

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de considérer des liens transversaux entre le corps, les traitements en cours, l'alimentation et le microbiote afin d'optimiser les résultats de prise en charge.

Contenu de la séquence :

séance 4.1 : Considérer des liens transversaux entre le corps et les traitements en cours.

séance 4.2 : Mettre en relation le microbiote et la santé de la femme en post partum.

séance 4.3 : Considérer l'alimentation de la femme en post partum afin d'optimiser les résultats de prise en charge.

•Les concepts et postures de yoga ayant un intérêt dans la prise en charge du post partum.

Durée de la séquence : 4h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'expliquer et mettre en pratique les concepts et postures de yoga ayant un intérêt dans le suivi de la femme en post partum.

Contenu de la séquence :

séance 5.1 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et de les mettre en pratique, pour aider la physiologie du post partum et soulager le corps lié à l'histoire du yoga et à la respiration yogique lors de l'accouchement.

séance 5.2 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et les mettre en pratique, pour aider la physiologie du post partum et soulager le corps lié à l'anatomie du yoga et des glandes endocrines.

séance 5.3 : Expliquer aux patientes, les exercices issus du yoga et de les mettre en pratique, pour aider la physiologie du post partum et soulager le corps lié à l'anatomie du yoga et de l'allaitement.

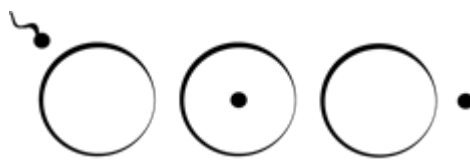
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatorzevingt – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



•Séquence de clôture

Durée de la séquence : 1h30

Modalité de la séquence : Présentielle

Contenu de la séquence :

Séance 6 : bilan de fin de journée

Séance 7 : bilan de fin de journée

Séance 8 : bilan de fin de journée

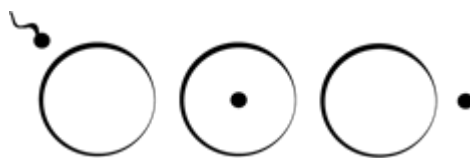
OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



INDICATEURS DE PERFORMANCE 2025 OPYA INSTITUT

23 sessions

CLES OSTEOPATHIQUES DE 0 à 6 MOIS	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	13	13	100%	98%	100%
sept-25	1	16	16	100%	98%	100%

POST PARTUM	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mars-25	1	23	23	100%	98%	100%

FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	23	23	100%	100%	100%
juin-25	1	20	20	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

GROSSESSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
avr-25	1	14	14	100%	99%	100%
sept-25	1	19	19	100%	99%	100%

ORALITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
janv-25	1	21	21	100%	98%	100%
avr-25	1	22	22	100%	99%	100%
sept-25	1	22	22	100%	99%	100%
nov-25	1	20	20	100%	98%	100%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatréfages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026



BAINS B.E.B.E.	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
sept-25	1	2	2	100%	96%	100%
oct-25	1	4	4	100%	100%	100%
nov-25	1	4	4	100%	97%	100%
déc-25	1	3	3	100%	99%	100%

ENDOMETRIOSE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
juin-25	1	25	25	100%	99%	100%
oct-25	1	20	20	100%	95%	100%
dec-25	1	21	21	100%	96%	100%

PSYCHO FERTILITE	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
dec-25	1	18	18	100%	97%	100%

PSYCHO GROSSESSE ET PP	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
mai-25	1	9	9	100%	99%	100%

Physio et nut. Avancée	Nombre de formations données	Nombre de stagiaires inscrits	Nombre de stagiaires formés	Taux de réussite	Taux de satisfaction	Taux d'assiduité
oct-25	1	16	16	100%	99%	100%
dec-25	1	15	15	100%	99%	100%

**TAUX DE SATISFACTION GOBAL ANNUEL
2025 :**

98%

OPYA INSTITUT

Siège situé au 14, rue de quatrefages – 75005 PARIS

Tél : 0763098935 – Email : contact@opya-formations.fr

Site Institut : <https://www.opya-institut.fr/>

Siret n° : 884 244 807 00019 – NDA : 11756115775 – V1.10. 23/01/2026